



会報  
**星 坂**  
第109号

発行者  
一般財団法人  
須坂市身体障害者  
福祉協会  
〒382-0076  
須坂市馬場町1218  
(須坂市福祉会館内)  
☎(026)248-8887

# 新年を迎えて

須坂市健康福祉部長 牧 厚子



明けまして  
おめでとうございます。  
ございます。

須坂市身体  
障害者福祉協

会の皆様におかれましては、日頃  
から須坂市の発展、社会福祉向上  
のためご協力を賜っておりますこ  
とに心から敬意と感謝を申し上げ  
ます。

また、貴協会が受託されている  
当市スポーツ大会開催事業及び身  
体障害者機能訓練事業の運営を通  
じ、障がい者の社会参加、健康増  
進、スポーツの振興等に多大なご  
貢献をいただいておりますこと  
に、重ねて御礼を申し上げます。  
本年は、地域で安心して暮らせ  
る社会づくりを目指し、必要な障  
害福祉サービス等を計画的に提供  
することを目的とした、「第7期

須坂市障がい福祉計画、第3期須  
坂市障がい児福祉計画」が始まり  
ます。策定にあたり開催した障害  
福祉施策推進懇話会の委員とし  
て、貴協会山岸理事長様をはじめ、  
他の団体からも多くの方にご参画  
いただき、活発な意見交換をする  
ことができました。

## 新年のごあいさつ

須坂市社会福祉協議会

会長 永井康彦



新年明けま  
しておめでと  
うございます。  
皆様にはお健  
やかに新春を  
お迎えのこととお喜び申し上げま  
す。

同時期に始まる高齢者いきいき  
プラン、須坂市健やか計画21と併  
せ、みんなが助け合い、健康に暮  
らせるまちづくりの実現を目指し  
ます。

また、昨年5月に新型コロナウイルスが  
5類に移行してから、直接人と会  
い交流する機会が増え、地域での  
活動も多く見られています。これ  
からも、人と人のつながりを大切  
にし、障がいのある人もない人も、  
お互いに尊重し合いながら、地域  
の中で安心して生活できるよう取  
組を進めて参ります。

本年が須坂市身体障害者福祉協  
会会員の皆様にとって、実り多き  
年となることを祈念し、新年のご  
挨拶とさせていただきます。

日頃より須坂市社会福祉協議会  
にお寄せいただいております深い  
ご理解と、ご支援、ご協力に対し  
厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス  
感染症の位置付けが、5月に2  
類から5類へと変更となり、ウイ  
ズコロナへの移行が進められた一  
年となりました。しかし、コロナ  
に代わりインフルエンザが流行し  
心配されるところです。一方、世  
界各地では紛争が勃発しており、

今後がとてもし憂慮されます。争い  
ごとのない安心して暮らせる、平  
和な世の中となることを強く望む  
ところであります。

こうした中、本会におきまして  
は、人と人がつながり、地域で孤  
立化することのないよう、コロナ  
禍で中止や縮小となっていた事業  
の再開を進め、市民一人ひとりに  
寄り添った事業を展開してきまし  
た。

障がい者福祉では、地域で当た  
り前の生活ができる社会、みんな  
で助け合い、地域で元気に暮らせ  
るように各種事業を実施してきま  
した。引き続き、障がいのある人  
もない人も、お互いその人らし  
さを認め合いながら、共に生きる  
社会を目指して事業を進めてまい  
ります。

本年も、本会の基本理念である  
「助け合い起こしで、誰もが安心  
して暮らすことができる須坂」を  
目指して役員一丸となって進め  
てまいります。

結びに、須坂市身体障害者福祉  
協会の益々のご発展と、会員の皆  
様のご健勝、ご多幸、ご活躍を祈  
念し、新年のごあいさつとさせて  
いただきます。

# 理事長挨拶



新年あけましておめでとうございます。うござい

令和6年の新春を迎え、新たな年への抱負や目標を立てた方も多いと思います。協会の事業も会員各位のご協力により、計画通りに事業を進めることが出来ました、この場をお借りしてお礼を申し上げます。

昨年の主な行事を振り返りますと1月の支部長以上役員研修会から始まり、須坂市障がい者卓球大会、生きがい班長会議と支部長会議、県主催の長野地区障がい者スポーツ大会に参加、本協会の福祉大会が来賓を迎え盛大に開催、長野県障がい者スポーツ大会に参加協会の主要事業である研修旅行は岡谷・諏訪方面を研修地に実施された。須坂市

社協の「ふれあい広場」には女性部主導でバザー店を出店して書道部が展示会を行った。須坂市障がい者マレットゴルフ大会が須坂市主催、協会の運営で開催、北信ブロック交流会は高山村主催に参加、ボッチャの講習会と実践を協会のコートで開催等が有り、令和5年度事業では役員研修会と須坂市障がい者卓球大会が予定されています。

残念なことは小布施町協会の解散の報告が有り、本協会も高齢化による会員数の減少は深刻です、新入会員の確保や情報をお寄せ下さい。

令和6年には協会発足70年を変えます。会員各位の変わらぬご協力をお願いいたします。

結びに、今年一年の会員各位のご健康とご繁栄を祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

## 長野県障がい者文化芸術祭開催

長野県障がい者文化芸術祭が9月23日に長野市サンアップルの体育館を会場に開催され、協会からは機能回復訓練事業「生きがい班」の書道班から四品を出展した。



### 諏訪大社と諏訪湖遊覧

9月29日に研修旅行が開催された。

研修先は岡谷市のウナギ蒲焼き定食をいただきながらの懇親会を行い、



そのあと諏訪大社に参拝し大型遊覧船に乗り諏訪盆地を湖上から見学した。

参加者からは大型バスで移動し、ゆっくりと見学と研修が出来たと好評だった。



### 社協主催 「ふれあい広場」 ～バザーで出店～



10月14日(土)メセナホールを会場に、ふれあい広場が開催され、協会からは女性部がバザーで参加し会員等から提供された食器や衣類などを販売した。  
展示の部では書道班が8点を展示した。また、事務員の宇野さんの作品「羊毛フェルト」が社協の推薦で展示された。

バザーの売り上げは女性部の活動に充てられる。

## 須坂市障がい者マレットゴルフ大会



10月28日(土)百々川緑地マレットゴルフ場を会場に、須坂市主催で協会が運営する「須坂市障がい者マレットゴルフ大会」が開催された。当日朝の天気状況と予報から中止を決定し、主催者及び社協会長に通知したが、集まった参加者全員から競技実行の要請が有り競技を決定した。主催者及び後援をお願いした社協会長には再連絡が出来ずにご迷惑を掛けてしまった。連

絡出来なかった2名の申込者にはご迷惑をお掛けしてしまい後日、陳謝し参加賞を渡した。

成績は、総合優勝がパー72を69で回った谷内さんが獲得、男子の一位 谷内さん、二位 芋川さん、三位 飯泉さん、女子の一位 松倉さん、二位 大江さん、三位 湯浅さんが獲得し特別賞を含め全員に参加賞が送られた。



### 健康マージャン班

## 年末大会

12月26日(火)生きがい事業の「健康マージャン班」が一年の総決算の年末大会を開催した。

参加費は無料で、年末大

会の後は年間トーナルでの表彰式を行い、年間優勝に大内さんに優勝カップ(協会提供)が渡された。二位に須藤さん、三位に大江さんの賞品と全員に参加賞が送られた。



## ボッチャ指導員を

### 招き講習会

サンアップルから講師を招きボッチャ班会員がコートで講習を受けた。

協会でも誰もが参加出来るボッチャの普及を目指しており、準備体操から基本ルールから手首や指の使い方などを指導され、用具を使った模擬試合に汗を流した。今後も実施する予定である。

須坂市委託事業

障がい者機能回復

訓練事業

(五十音順)

☆カラオケ班

毎月第一・第三土曜日  
時間 午前十時～十二時  
場所 カラオケ喫茶「蔵」

(穀町)

☆健康マージャン班

毎月第二・第四火曜日

時間 午前九時三十分～午後四時三十分  
場所 須坂市福祉会館図書室

☆手芸班

毎月第二・第四木曜日

時間 午後一時三十分～  
場所 須坂市福祉会館図書室

☆書道班

毎月第一・第三月曜日

時間 午後一時三十分～  
場所 須坂市福祉会館図書室

☆卓球班

【夜の部】

毎月・毎週木曜日  
時間 午後七時～九時

場所 須坂市福祉会館訓練室

【昼の部】

毎月第一・第三土曜日

時間 午後一時～  
場所 須坂市福祉会館訓練室

☆パソコン班

毎月第一・第二土曜日

時間 午前十時～十二時  
場所 須坂市情報センター(井上町)

センターのパソコン使えます  
班長 山岸 厚

☆ポッチャ班

毎月第一・第三火曜日

時間 午前九時三十分～十二時  
場所 須坂市福祉会館訓練室

(公式コートあり)

☆マレットゴルフ班

毎月・毎週月曜日

時間 午前九時～十二時  
場所 百々川緑地公園

(冬期間休みあり)  
班長 羽鳥 匡雄

会員動向

(令和5年8月～12月)

☆新入会員

(よろしくお願ひいたします)

パソコン班 江部 久恵

パソコン班 山野 久美子

☆物故者

(ご冥福をお祈りいたします)

11 支部 竹前 欣二  
(敬称略)

編集後記

明けましておめでとーございませう。  
今年もよろしくお願ひいたします。

月日の経つのがだんだん早く感じられるます。

年を重ねたせいか、サボっているから次の事業に追われるのでしようか。

淋しいお知らせですがお隣の小布施町身障協会が解散しました。協会の運営も大きく変わらなければいけない時期と感じています。

経済的にはまだ余裕が有りますが会員の減少が深刻です。会員確保にご協力をお願いします。

第36回 須坂市障がい者卓球大会開催予定

☆日 時 2月24日(土)  
受付 午前9時00分～  
開会式 午前9時15分～  
競技開始 午前9時50分～  
☆会場 須坂市福祉会館2階訓練室  
☆主催 須坂市  
☆運営 須坂市身体障害者福祉協会  
(補助:生きがい事業「卓球班」)  
☆参加費 無料とする、昼食は持参だが質素を心がけてください。お茶をお渡しします。  
☆賞品 市長杯 総合優勝者  
社協会長杯 優勝者以外の男子の1位  
理事長杯 優勝者以外の女子の1位  
(以下、賞品多数あり、全員に参加賞進呈)  
☆競技進行 当日に抽選により組合せ(一部にシードあり)  
ダブルスは試合進行により決める  
☆申込期日 1月24日～2月21日到着(厳守)  
卓球班は、小淵班長に提出のこと  
☆参加申込 募集チラシの申込書に記入  
(福祉課窓口にもあります)  
☆問い合わせ及び申込先  
須坂市身体障害者福祉協会事務局(須坂市福祉会館内)  
に直接か郵便受けに投函願ひます。  
電話 026-248-8887 (FAX兼用)  
事務所業務は、火曜日と木曜日のみ  
混乱を防ぐため「申込書」のみ(FAX可)で願ひます。