



会 報

星 土 坂

第110号

発 行 者
一般財団法人
須坂市身体障害者
福 祉 協 会
〒382-0076
須坂市馬場町1218
(須坂市福祉会館内)
☎(026)248-8887

理事長より

「心を若く」

山岸 厚

今年も猛暑の夏を迎えました。会員の皆様におかれましては、屋外、屋内を問わず熱中症にならぬ様、十分に注意をしてお過ごし下さい。

「後期高齢者」の免許更新の通知が来しました。

年齢を重ねれば誰しも体力や知力の衰え、外見の変化は避けられません、老いが避けられないことはだれでも理解しています。

「後期高齢者」の言葉に縛られ、年齢を自分に当てはめてしまうと年齢相当に押し固まり、行動や生活を地味に不自由にしてしまいます。

年齢を聞くと驚くほど若い(若く見える)方がおります。

また、老けて見える(失礼ですが)方もいます。

若く見えるのは、「気持ち若

い」から行動も自由になり、着る物も行動も言動も自分の考え通りに表現します。

これからの人生は年齢に縛られず、自由に発散して「心を若く」して過ごそうではありませんか。免許の更新に限らず年齢を意識させる情報はたくさんありますが惑わされずに楽しみましょう。

協会の運営方針について

一般財団法人に移行してから6期12年目に入りました。

協会の運営は順調に進んでいますが、コロナ感染による経営の停滞等により長野県と約束の「支出計画」の期間延長が決定し、長野県総務部の管理が継続します。

執行理事を中心に検討を重ねて、最善の方法を早く見つけ身軽になり、安定した協会運営をしてまいります。

須坂市から委託を受けた「生きがい班事業」、「須坂市障がい者スポーツ大会事業」をはじめ、研修

夏季研修会開催

旅行や各種研修会、自販機やサマーランド売店の収益事業等、これからも変わらずに実施してまいります。会員の皆様のご協力をお願い致します。

7月6日(土)、福祉会館にて協会主催の夏季研修会を開催し、研修内容は講演会を行いました。演題は「遺産の基本について」。



法定相続人とは

相続は誰でも良い訳ではなく法定相続人が決められていて家族構

成により異なりますが、配偶者(夫婦)と実子、または配偶者と実父母、又は実兄弟、等で配分率が違ってきます。

遺留分として遺言に関係なく最低分与の受取権利が有る。

相続税とは

全ての相続財産から基礎控除額を引いた額が相続税の対象金額になる(借入金や葬式費用は差引く)、死亡保険金には特別な控除が有り保険会社に相談する。

死亡保険金の税金について

被保険者が保険金を支払った場合受取人には相続税が、保険金を支払った人と受取人が同じ場合は所得税が、3者が別人の場合は贈与税が掛かる。

相続時精算課税とは

相続税として毎年幾らかの金額を受け取った場合、「相続時精算課税の届出は毎年行い相続を受けると年間110万までは非課税になり、オーバーした分を足した金額が2500万までは贈与税が掛からない(相続税扱い)。

この他に、暦年贈与や障害者控除もあります。

不動産については専門家に依頼するのが得策です。

令和6年度事業計画

時 期	事 業 名		主 催 者	場 所
	月	日		
4	16日(火)	令和5年度 会計監査	本協会	協会事務所
	18日(木)	第1回 理事会 決算書	本協会	福祉会館
	27日(土)	第1回 評議員会 決算書	本協会	福祉会館
5	25日(土)	いきがい班長、支部長会議、	本協会	福祉会館
6	25日(火)	マーじゃん前期大会 前期表彰式	マーじゃん班	福祉会館
7	6日(土)	夏季研修会 「遺産の生前処理」	本協会	福祉会館
	19日(金)	郡市会長会議	県身障協	松本市
	30日(火)	会報「墨坂」110号 発行	本協会 会報部	事務局
8	上旬	北信ブロック連絡会議	当番協会 未定	未定
	中旬	盆休み期間 13日(火)・15日(木)	本協会	事務局
9	下旬	県障害者文化芸術祭	未定	未定
	下旬	会員親睦研修旅行(日帰り予定)	本協会	未定
10	中旬	第39回 ふれあい広場	市社協・ボラ連、協会女性部	メセナホール
	中旬	北信ブロック交流会	当番協会	未定
	26日(土)	第28回 須坂市障がい者大会	須坂市、本協会	百々川緑地公園
11	11日(月)	第75回 長野県身体障害者福祉大会	県社協主催(介護の日)	未定 協会動員無し
	中旬	上高井合同障がい者健康教室	本協会、上高井合同	シルキービル
12	中旬	ボッチャ班大会 年間反省会	ボッチャ班	福祉会館
	中旬	評議員選定委員 決定	別紙参照	本協会
	下旬	健康マーじゃん班 年末大会	マーじゃん班	福祉会館
1	16日(木)	会報「墨坂」111号発行	協会会報部	県協会
	下旬	「冬季」研修会	本協会	福祉会館
2	中旬	北信ブロック連絡会議	未定	未定
	下旬	第37回 須坂市障がい者卓球大会	須坂市、本協会	福祉会館
3	初旬	評議員選定委員会開催	本協会事務局	福祉会館
	中旬	第5回 理事会(予算、決算、理事候補推薦)	本協会	福祉会館
	中旬	第2回 評議員会(予算、決算、新理事承認)	本協会	福祉会館
	中旬	福祉会館利用団体打ち合わせ会	シルバー人材センター	福祉会館

令和5年度 事業報告

※主な事業

4月20日

女性部ふれあいサロン

お花見会を福祉会館和室で開催

6月25日

福祉大会・役員研修会合同開催

規模を縮小し役員研修会をメインとした

9月10日

長野県障がい者スポーツ大会に

フライングデスクで参加

9月26日

研修旅行実施、岡谷市・諏訪市

を研修地に開催、諏訪湖遊覧を

行った

10月14日

社協主催のふれあい広場に参加

メセナホールにてバザー店と書

道班が展示で参加した

10月28日

須坂市障がい者マレットゴルフ

大会を、須坂市在住在勤の障が

い者を対象に開催した。

須坂市主催、協会運営で開催、

賞品と参加賞を進呈

須坂市社会参加促進事業の一環

11月1日

北信ブロック交流会 高山村の

一茶館にて講演会と見学会を開

催、参加した

1月27日

全役員研修会

講演会に長野県金融広報委員会

からアドバイザーを招待し「遺

産相続と生前贈与について」と

題し動産・不動産について公聴

した

2月24日

須坂市障がい者卓球大会を開催、

須坂市主催し協会運営、須坂市

卓球協会の協力により開催、賞

品と参加賞を進呈した

身体障害者機能回復訓練事業

協会では、須坂市から委託を受

けて生きがい班事業では、マレット

ゴルフ班、卓球班、ボッチャ班、

書道班、手芸班、パソコン班、健

康マーじゃん班、カラオケ班、の

8班が活躍しています。

社会参加促進事業(須坂市委託)

市内に在住在勤の障がい者を対象

に須坂市障がい者マレットゴルフ

大会須坂市障がい者卓球大会を運

営しています(主催は須坂市)。

会員減少が続く、福祉課の窓口

に会員募集のチラシを置いて声が

けをお願いしていますが減少が止

まらない現状です。会員の皆様も

心当たりがありましたら入会を勧

めてください。

令和6年度 総合予算書

令和6年4月1日～令和7年3月31日まで

6年度予算額 5年度予算額

収入予算額	4,580,500	4,153,500
支出予算額	4,580,500	4,153,500
差引残高	0	0

経常収益

科 目	令和6年度予算	令和5年度予算
前期繰越金	384,900	1,175,900
基本財産運用収入	1,400,000	350,000
会費収入	150,000	170,000
事業収入	1,893,000	1,705,000
サマーランド売店事業	330,000	330,000
補助金等収入	255,000	255,000
負担金収入	7,500	7,500
雑収入	160,100	160,100
収入総合計	4,580,500	4,153,500

経常費用

科 目	令和6年度予算	令和5年度予算
事業費	1,441,000	1,153,000
市委託事業費	923,000	785,000
管理費	2,166,500	2,165,500
事業活動支出合計	4,530,500	4,103,500
予備費	50,000	50,000
次期繰越金	0	0
収入総合計	4,580,500	4,153,500
支出総合計	4,580,500	4,153,500
差引残高	0	0

令和5年度 総合決算書

令和6年4月1日～令和7年3月31日まで

5年度予算額 5年度決算額

収入予算額	4,153,500	4,153,500
支出予算額	4,153,500	4,153,500
差引残高	0	0

経常収益

科 目	令和5年度予算	令和5年度決算
前期繰越金	1,175,900	1,273,777
基本財産取崩収入	350,000	0
会費収入	170,000	181,000
事業収入	1,705,000	2,105,819
サマーランド売店事業	330,000	399,520
補助金収入	255,000	269,330
負担金収入	7,500	0
寄付金収入	0	1,000
雑収入	160,100	219,034
収入総合計	4,153,500	4,449,480

経常費用

科 目	令和5年度予算	令和5年度決算
事業費	1,153,000	1,019,670
市委託事業費	785,000	817,324
管理費	2,165,500	2,017,991
事業活動支出合計	4,103,500	3,854,985
予備費	50,000	50,000
次期繰越金	0	544,495
収入総合計	4,153,500	4,449,480
支出総合計	4,153,500	4,449,480
差引残高	0	0

後半戦は7月9日から始まり12月に年間表彰を行う。



6月25日火曜日に、マジャン班が前期反省会を開き表彰式を行った。1月から6月11までの総合得点により中間表彰を行い、

一位・大江さん 二位・竹前さん
 三位・大川さん 四位・田中さん
 五位・須藤さん 六位・川口さん

以下、参加者全員に副賞が贈られた。

マジャン班
前期反省会を開催

第36回 須坂市障がい者卓球大会

2月24日(土)に福祉会館にて須坂市主催、協会運営の障がい者卓球大会が開催された。

来賓に須坂市社会福祉協議会の永井会長を迎え

健康福祉部の浅野部長を

委員長に、審判は須坂市卓球協会

にお願いした。

トーナメント方式 試合結果

混合シングルス

優勝 中山さん

二位 西山さん

三位 小淵さん

混合ダブルス

優勝 小淵・藤曲 組

二位 羽鳥・中山 組

三位 西山・下田 組



須坂市身体障害者機能訓練事業

生きがい班の紹介

(五十音順)

☆カラオケ班

活動日 毎月第二・第四土曜日

午前十時から十二時

場所 カラオケ喫茶「蔵」

班長 高橋 二郎

連絡先 二四六一五〇五二

☆健康マージャン班

活動日 毎月第二・第四火曜日

午前十時から十二時

場所 須坂市福祉会館二階

班長 須藤 宗男

連絡先 二四八一八八八七

☆手芸班

活動日 毎月第二・第四木曜日

午後一時三十分から

場所 須坂市福祉会館二階

班長 和田 敬子

連絡先 二四五―二五四五

☆書道班

活動日 毎月第一・第三月曜日

午後一時三十分から

場所 須坂市福祉会館二階

班長 岡村 幾子

連絡先 〇九〇―五五六―二四六三七

☆卓球班

【夜の部】

活動日 毎週木曜日

午後七時から

【昼の部】

活動日 毎月第一・第三土曜日

午後一時から

班長 小淵 智史

連絡先 二四五―二五三九

☆パソコン班

活動日 毎月第一・第二土曜日

午前十時から十二時

場所 須坂市技術情報センター

班長 山岸 厚

連絡先 二四八一八八八七

☆ポッチャ班

活動日 毎月第一・第三火曜日

午前九時三十分から十二時

場所 須坂市福祉会館二階

班長 竹前 秀雄

連絡先 二四八一八八八七

☆マレットゴルフ班

活動日 毎週月曜日(冬季休み)

午前九時から十一時

場所 百々川つじコース

班長 羽鳥 匡雄

連絡先 二四八一〇三六二

会員動向

(敬称略)

令和6年1月1日～6月30日
☆新入会員

よろしくお祈り致します

10 支部 根津 和夫

事務所 宮本 朝男

事務所 桃林 美枝子

パソコン班 小宮山 隆明

☆物故者

ご冥福をお祈り致します

11 支部 宮沢 清香

(敬称略)

編集後記

異常気象により40度近い気温の地域が有ると思えば、海面温度の上昇による線状降水帯が各地に発生し洪水、土砂災害等が発生しています。

会員の皆様も万が一に備えて、障がい者避難場所の確認や、緊急避難所の場所などに気を付けてください。

研修会で遺産や不動産の登記について聞きしましたが、後に残された人が困らない様に整理するのも、発つ鳥の礼儀かと思つた次第です。