

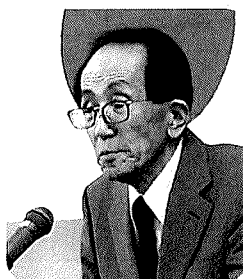


第 85 号

発行所  
NPO 法人 上田市  
身体障害者福祉協会  
事務局 386-0012 上田市中央3-5-1  
上田市ふれあい福祉センター内  
発行人 吾妻博夫  
編集人 光りの友編集委員会  
印刷 スズキ総合印刷

# 令和五年度通常総会開催される

理事長 吾妻博夫



「みんなが等しく、安全に暮らせる社会を

求めて頑張ろう」のスローガンのもとに、六月九日九時半より福祉センター大会議室に於いて、十名のご来賓をお迎えし、多数の会員参加のもと、当協会の令和五年度通常総会が開催されました。

開会のことばに続き、十六名の会員物故者の霊に黙とうを捧げ、ご冥福をお祈りしました。

表彰状・感謝状の贈呈では、本会の為に特に功績のありました堀内清様・小沼紘代様に表彰状を、支部長・支部役員としての表彰は大崎安雄様・渡辺晴美様に、障が

## スローガン

一、みんな等しく安心・安全に暮らせる社会を求めて頑張ろう  
一、みんなで手を携えて困難を乗り越え、自己実現を目指そう

いのある夫を助け模範の受賞者が

泉田支部石井栄子様を表彰状を授与致しました。また、本会の活動の為に手話通訳として援助頂いております中村直子様へ感謝状が授与されました。受賞者を代表しての謝辞は堀内清様より頂きました。

来賓祝辞は、上田市長代理の副市長小相澤隆幸様、衆議院議員神津健様、参議院議員羽田次郎様、上田市社会福祉協議会長宮之上孝司様から頂きました。ご臨席賜りました来賓のご紹介後休憩に入り、第一部を終了致しました。休憩後第二部に入り、議長に神科第二支部長中曾根孝一氏と小泉支部長真保さち子氏が選出され

議事に入りました。一、二号議案令和五年度事業報告、会計収支決算報告が原案通り承認されました。監査報告

告の後に、四号、五号議案令和六年度事業計画案、令和六年度収支予算案が提案され、賛成多数で議決されました。

その他、議案全体の質疑応答に於いては、「改正障害者差別解消法」が四月より施行され民間の事業者も合理的配慮を行うことが義務付けられました。協会としても障がい者の社会的な壁をどう無くすか取り組み方を説明し、会員の理解を得ました。質疑応答についても、多くの会員から幅広い種々な意見を頂き、有意義な総会を開催することが出来ました。

令和五年度の協会の活動は、コロナ感染症対策をしながら活動を進め、会員や関係者のご協力を頂き、計画した八割以上は遂行することが出来ました。

私たちの協会を見るに、社会の多様化に伴う障がい者の協会離れ、会員の減少、高齢化による活動人員の減少と、多くの問題もありますが、会員全員で「自分の出来る

行動」を考え、「話し合い」をし、「地域のつながり」を持ちながら推進していきましょう。この為、会員の皆様のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 通常総会に寄せて

中塩田第二支部 小林 睦子

吾妻新理事長になり、初めての通常総会が六月九日開催されました。

「コロナ」という言葉がなんとなく遠くに思われて、気持ちも楽になっていきます。

会場に張られた横断幕が総会を迎えた緊張を感じさせましたが、あちこちに飾られた花がやさしさを漂わせていました。

総会が始まり、物故者への黙とうを捧げ、吾妻理事長のあいさつ、六名の皆様へ表彰状・感謝状の贈呈と続きました。来賓四名の方に心温まるお祝辞をいただきました。議事に入り、議長の進行のもと各部より事業収支報告と新年度計画の説明があり、それぞれ議決されました。

本年もスローガンの一節にあるように、「みんなで手を携えて困難を乗り越え」ましよう。

### 令和五年度 理事長表彰受賞者御芳名 (敬称略)

【本会の為に特に功績のあった者】

……表彰状

堀内 清 (南部支部)

小沼 紘代 (神科第一支部)

【本会役員・支部長・専門部長・  
支部役員としての受賞者】

……表彰状

大崎 安雄 (南部支部)

渡辺 晴美 (泉田支部)

【重度障害の夫・妻・家族を助けて  
模範の受賞者】……表彰状

石井 栄子 (泉田支部)

【本会及び会員以外にして本会の  
ために寄与、援助した者】

……感謝状

中村 直子 (手話通訳者)



総会での理事長表彰

### 受賞者謝辞

南部支部 堀内 清

令和五年度通常総会に於いて  
受賞者六名の代表で私が謝辞を  
述べさせて頂きました。

市等関係機関の方々、協会役員  
及び会員の皆様の御協力を賜り  
ましての受賞、心より感謝してお  
ります。

私事ですが、三十代の頃、野球  
プレー中に負傷し信大病院で手  
術をしました。本協会には平成七  
年に入会し、地区連絡員・支部長  
の役員をしました。同十二年に協  
会が法人になった時、移送部が設  
立され、私の職業は運転手でした  
ので移送部を担当しました。同二  
十三年、井沢理事長のもと副理事  
長を務め、同二十五年、理事長に  
推薦され令和四年まで務めまし  
た。

十年間の理事長  
在任中で嬉しかつ  
たことは、同二十  
九年の県大会がサ  
ントミューゼで開  
催できたことです。  
また、NHK大河  
ドラマ「真田丸」の  
放送、同三十年に  
連合会で「ろくも

ん」電車の旅を実施できたこと  
です。逆に、一番悩みは現在も続い  
ている課題ですが、年々の会員の  
減少です。

会員の皆様のご協力のおかげ  
で務めることができました。本当  
にありがとうございました。

### 各部活動報告



部長 石井 貞一

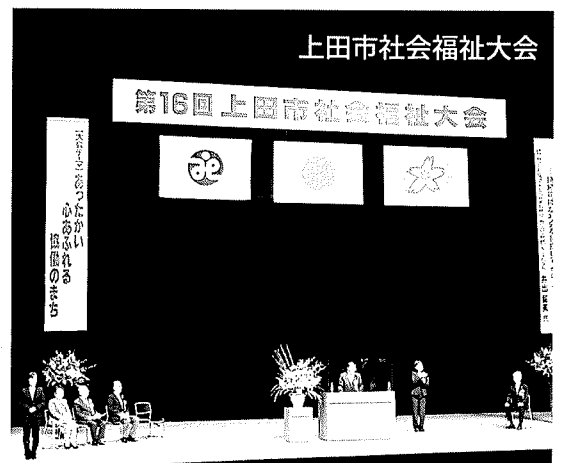
総務部の活動は主に協会の運  
営ですが、それだけでなく様々な  
関係諸団体の活動にも積極的に  
協力していきます。

5月の「上小地区障がい者ス  
ポーツ大会」は多くの会員が参加  
し競技を楽しみました。

秋にはサ  
ントミュー  
ゼで「上田市  
社会福祉大  
会」、「人権  
を守る市民  
のつどい」が  
あります。  
10月に「赤  
い羽根共同



店頭での赤い羽根共同募金活動



募金」の街頭募金活動があります。  
機関誌「光の友」の発行費用の一  
部はこの配分金が充てられてい  
ることもあり、この街頭募金に本  
会も協力していきます。詳細につ  
いては後日通知します。  
年度末の合同研修会は外部か  
ら講師をお招きし、身近なテーマ  
で講演会を開きます。

それぞれの行  
事にご理解いた  
だきご協力をお  
願いたします。



福祉・厚生事業部

部長 西川 洋美

俳句

春 アカシアの花びらコースで

マレットかな

夏 暑くても体を動かすのさ

マレットだよ

秋 青空を見上げるならば

飛行機雲

冬 寒くても負けぬ

マレットの練習かな

この句は、私の体験を詠んだものです。



マレットゴルフの練習



プール売店

部の事業として、6月に日帰り温泉の旅が多数の方の参加で楽しく実施されました。バスで栗畑を通った時に見た栗の花は見事でした。「くまさん出ないでね。」夏に塩田プール売店事業、秋に

好調に推移しております。また、収入源である自動販売機事業が会計の面から見ますと、一番の塩田プール売店も昨年引き続き開店の運びとなりました。これも、人の流れや行動が活発となってきた現れと考えられます。このようなプラス状況を支える課題の物

支出面の課題の物

会計・資金部

部長 高木津留子

日頃、当協会の運営活動につきまして、ご協力いただきありがとうございます。ようやく本会の活動も通常に近い形で行えるようになりました。

は一泊旅行が予定されています。たくさんの方のみなさんの参加をお願いいたします。また、今年も数年前より上田市のふれあい広場が10月に実施予定です。

自動販売機の点検は、今年から「複数人で行うこと」という規定が導入されました。

価高騰への対処等々を注意深く進めて参りたいと思っております。よろしくお願いいたします。

広報部

副部長 小林 睦子

「光りの友 第85号」を

ご覧になっていかがでしょうか。今号より紙面が変わりました。一ページの段数が五段から四段になって、文字が大きく読みやすくなりました。

「光りの友」

は、皆様のご協力により作られています。「こんな珍しいものを見た!」「近くにお店ができた」などの情報もお待ちしております。

広報部一同、これからも楽しい紙面になるよう工夫しながら「光りの友」をお届けしていきたいと考えております。



広報部編集会議

専門部 女性部

部長 百瀬久美子

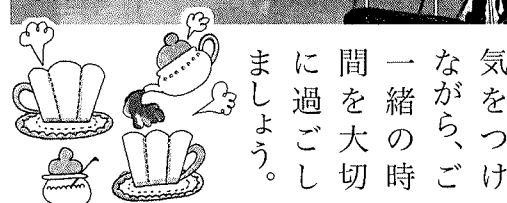
皆様、お元気でしょうか。私は、自分の不注意で転倒、骨折してしまい、大勢の方々にご迷惑をおかけしました。申し訳ございませんでした。

これからの活動としましては、八月終わり頃から九月初め頃に研修会を、十二月に入りましたらクリスマス会、来年二月頃にも研修会を予定しております。

楽しく笑顔で参加できるようにアイディアがありましたらお知らせください。お姿を見かけたり、お声が聞けただけでも嬉しくなりますよ。内容はこれから決めますが、大勢の方のご参加をお待ちしております。お互い体調に



女性部 クリスマス会



気をつけながら、ご一緒に時間を大切に過ごしましょう。

# 障害者差別解消法について

副理事長 石井 貞一

今年の春この法律が民間事業者にも義務化されました。この法律は障害のある人に対して、正当な理由なく、障害を理由として、財・サービスや各種機会の提供を拒否したり、サービスなどの提供に当たって場所や時間帯を制限したりするなど、障害のない人と異なる取扱いをして障害のある人を不利に扱うことを禁止しています。

私たちは障害を持つていることに負い目を感じ、健常者が当たり前に享受できる社会的なサービスを受けることを遠慮しがちです。例えば料理のおいしきで人気の和食レストランがあったとします。誰でも一度はそのレストランの料理を食べてみたいと思うでしょう。ところが、そのレストランは畳敷きの和室しかなかったとしたら、車いすの人はこのままではこの店の利用ができません。このような障害者にとつての不平等を解消するための法律です。この法律によつて、車いすの人であっても、このレストランを利用できるように店側では「合理的配慮」をしなければならなくなりました。ただし、「合理的配慮」とあるように障害者が一方的に改善を要求するのではなく、相手にも過度な負担にならないように話し合ひで妥協点を見出すことが求められています。このようにお互いよくコミュニケーションをとることで、みんなが住みよい社会を作っていくかなくてはなりません。

上田市身体障害者福祉協会は障害者の代表として障害者の権利を守るために「よろず相談」などを通して行政や事業者などと交渉をもつていきます。障害があるがゆえに不便さを感じたり生き辛さを感じたりすることがあつたら、遠慮なく相談してください。

## 上小地区障がい者スポーツ大会に参加して

聴覚部 宮下きよ美

五月十八日、上田市体育館で「上小地区身体障がい者スポーツ大会」が開催され、年齢も障がいも関係なく大勢が参加した。

競技は、パラリンピック競技にもなつた「ボッチャ」と「パン食い競争」に参加した。

ボッチャでは二チームに分かれて、みんな真剣にジャックボールめがけて



身障者スポーツ大会 ボッチャ

走つた。格別の味。五年ぶりの開催

だった。みんな楽しそうだった。来年もこの大会に参加したい。



## 会員の声 よもやま話

東塩田支部

ダン タイカン

### おいでよ 身障協へ

ひとりぼっち頑張れという熱い想いが込められた寅さん映画は、今もBSで再放送されている。

昨年五月、中野市で起きた殺人立てこもりの事件は、「ボッチャ」と陰口を叩かれたと思ひ込んだヒヨッコ坊やが引き起こしたものだ、二年前の安倍元首相銃撃事件だつて、的外れな被害妄想に端を発している。

「五体満足に生まれ育つた人間が甘つたれるんじゃねえよ。」と叫びたい。俺

たち身障協の仲間は誰もが皆かかえた障害を相棒としてこの先一生、生きていくしかねえんだよ。

おいでよ身障協へ。さまざまないイベントや行事、集いを用意して待つておりますよ。

十月四日には、人権を考える市民のつどい、舞の海関の講演。同じく二十日は六年ぶりの開催となる「ふれあい広場」、場所は創造館です。大好評の一泊研修旅行もその頃だし、社会福祉大会は三十一日(木)、クリスマス会や女性部研修会もあり、楽しみな企画満載の秋の日々。

# 日帰り旅行 小布施温泉あけびの湯

西部支部 横沢 瑛

梅雨に入った六月下旬、参加者は二十三名。片道約一時間のゆつたりした旅でした。

宿は雁田山の山腹に建ち、全面ガラス張りの大広間からは上田から流れてきた千曲川を挟んで川向こうは飯綱山を背景に長野市街地が、手前はぶどう・りんご・栗の緑の畑（実りの秋が楽しみ）が見渡せ、その風景にしばし見とれました。

休憩時には、入浴・買い物・雑談・昼寝など思いのままに過ごし



日帰り旅行 小布施温泉あけびの湯

たが、昼食・自己紹介を境に部屋のあちこちで互いに打ち解けて話が弾み、にぎやかな雰囲気になりました。

帰途、にわかには空が暗くなり、冷たい風が吹き出し心配しましたが、上田に近づくに従って明るくなり安心——これが盆地の多い長野県の天気です。

呼びかけに応じて家族同伴の方の参加もあり、係のご苦労が実った旅でもありました。次回が楽しみです。

## 女性部研修会に

参加して

神科第一支部 金澤 梨恵

上田市身体障害者福祉協会では、今年度も学習の時間がありました。

昨今はコロナウイルス感染防止でマスク着用での参加です。協会の学習に

協力してくれる先生は、全員が前を向いて強く主張とはなりません。マイクの前で難しい表

## 文芸らん

川柳

生かされた今日と云う日を抱きしめる

慰霊の日 想い起こせと涙雨

もうやめてピースピースと鳴き叫ぶ

金井 真田丸（東御市）



現ばかりにならないように気を配っているようです。絵本や音楽の活用など、先生方もいろいろ準備をしてくれています。不思議な力に毎回会う訳ではないけれど、参加するとやはり発見があります。令和六年度はどんな内容になるのか楽しみです。

## お泳ぐ



## お海



しゃべり  
手話  
うた

牧内 智子

### 合同研修会

泉田支部 石井 貞一

令和5年度の合同研修会は、県の「くらし・安全課」相談啓発係長湯田篤様をお招きし、「身近にある消費者トラブルについて」というテーマで講演をしていただきました。最近には主に高齢者をターゲットとした悪質商法が横行しています。その手口は巧妙で、素人である私たちは簡単に騙されてしまいます。今回の講演では、様々な悪質商法の事例とその対処法についてのお話でした。私たちは常に悪徳業者に狙われていることを自覚し、売買には細心の注意を払うとともに、万が一被害にあった際の対処方法を学んでおくことが大切だと思いました。



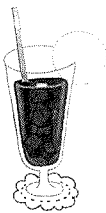
合同研修会

### 青年部 部長としての気持ち

青年部部长 伊藤 力雄

令和六年六月より身体障害者福祉協会の会員となり、青年部部长の役職に任命されました伊藤力雄と申します。

先日は総会に参加させて頂き、身障協の現状の課題や会員不足さらには会員の高齢化などお聞きし、心が痛む気持ちでございました。しかしながら、青年部長の私の役割としましては、まず一人でも多くの方に会員になっていただき、身障協の魅力を会員や会員以外の方に発信し伝えていけたらと思えます。そのためには、現状の活動も大切ではありますが、新たな事業の開発や会員以外の方々にも協力して頂く事も今後必要になっていくかと思えます。いずれにせよ、身障協が会員の皆様にとってなくてはならない存在になるよう、これから最大限の力を発揮し、尽力していきたいと思えます。よろしくお願い致します。

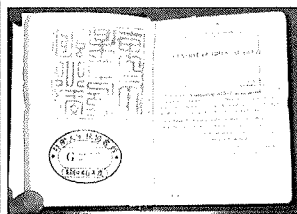
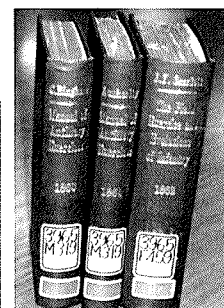


### シリーズ「上田の散歩みち」

#### 「赤松小三郎」②

神科第二支部 中曾根 孝一

江戸へ出た小三郎は、安政二年（一八五五）には勝海舟に従い長崎に赴き、幕府の開設した海軍伝習所で、数学・測量・兵学・航海術等を学び、伝習所が廃止されるまで三年余り学んだ。また、その間に「矢ごろのかね」（オランダ語）を翻訳・出版している。この



伝習所で学んだ経緯については、本来藩の推薦者のみの予定で、当時藩主松平忠固は老中を罷免されておられ、小三郎には正式な入所資格がなかったが、海舟が自分の通訳（オランダ語）として同行させたという事のである。

万延元年（一八六〇）、小三郎は上田に帰り赤松家を相続、暫くは藩兵の様式訓練などにあたっていたが、江戸勤務のお



英国歩兵練法薩摩版 赤本

英国歩兵練法原書（防衛大学校総合情報図書館蔵）

り横浜の英国士官（アプリン）の元に通い、兵学航海術を習い、英語・英国兵法などを取得する。この頃共著ではあるが「英国歩兵練法」を翻訳し刊行している。この本は後に通称「青本」と呼ばれることとなった。

文久三年（一八六三）、松代藩士白川久左衛門近克の息女「たか」を娶り、それが縁で塾居を解かれた佐久間象山とも会談をする。（当然、活門禅師とも繋がりがあるはずである。）この時の会談では、年の差を超え共通の関心事である馬・鉄砲・艦船・政治体制の話に及んだという。ふたりは、「今の日本の状態では清国のように先進欧米列強に屈服し植民地化されるだろう。一日も早く日本を近代化に導き、京都に出て家塾を開き志士や草莽（そうもう・一般人）の臣を啓蒙すること。一日も早く大志を持ち京都へ出る」ということをお互いに確認しあった。その後、象山は元治元年（一八六四）京都に入ったが半年後に川上彦齋等によって暗殺される。

# 「合理的配慮」と「共生社会」

上田市福祉部障がい者支援課 上田博子

みなさんは、「合理的配慮」について知っていますか。

これは、令和六年四月から三カ年を計画期間とした「上田市障がい者（児）福祉計画」の策定にあたり実施した意向調査でお聞きした項目です。合理的配慮の考え方を「知っている」と回答した方は、障がいのある方で9・7%、障がいのない方で11・0%と、約9割の方が「知らない」と回答しています。

一方で、「共生社会」（障がいのある人もない人も共に支え合い認め合える社会）という考え方については「賛同する」「どちらかといえば賛同する」と回答した方が、全体の8割という結果で、多くの市民の方が、障がいのある方に対する理解を深めることが大切だと認識していることが分かります。

「合理的配慮」と「共生社会」は、障がい者差別解消法に基づく重要な概念です。この法律は、障がいのある人となない人が共に理解し合い、関わり合う機会を増やすことを目指しています。

「合理的配慮」は、障がい者や特定のニーズを持つ人々が平等に参加できるようにするための対応です。

障害者差別解消法の改正により、この四月一日から民間事業者にも「合理的配慮」が義務付けられました。障がいのある方が社会の様々な側面に参加するために、対話を重視し、共に解決策を検討していくことで、支え合いの地域共生社会を築くことが目指されています。

障がいを理解すること、バリアフリー設備などの意味を理解し、配慮を持って使用すること、助け合う姿勢を持つことなど、共生社会の実現に向けて、私たち一人ひとりの意識と行動が大切です。共感力を持ちながら、互いの声に耳を傾け、共に歩んでいきましよう。



## スーパースター 会員紹介

よしただやまとお 遠山忠良さん

先日、上田市長瀬にある、まるこ福祉会「きらり」のギャラリーに西部支会の遠山忠良さんが開いた絵画の個展を鑑賞しに行ってきました。

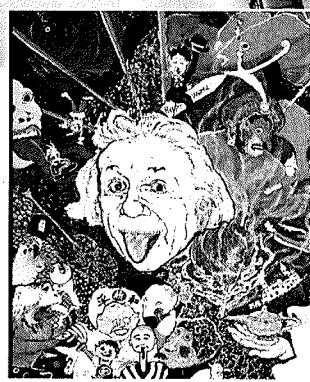
遠山さんは現在80歳。若い頃から仕事一筋の人生でしたが、最後の趣味にと絵の勉強をはじめ、数々の美術展で入賞するほどの実力をつけました。

ところが15年前脳梗塞を発症し、後遺症で左半身が不自由になってしまいました。一時は制作を続けることをあきらめかけたこともありましたが、奥様の励ましとサポートにより新たにアクリル絵の具を使って制作を再開しました。そして2年後には再び作

品展に入賞するまでになりました。今回これまで制作した約30点を集めて初めての個展を開きました。遠山さんの作品はカラフルなアクリル絵の具の特徴がよく生かされていて、ユーモアや風刺が効いています。鑑賞していると思わず考えさせられてしまう作品ばかりでした。また、作品につけられたタイトルや簡単な説明もウイツトに富んでいて作品をいっそう引き立てていました。

80歳を迎え、ますます創作意欲が旺盛だという遠山さん、私も大いに勇気をいただきました。

(石井 貞一)



◎ 作品のタイトルもユニークです

長野県 佐久市 佐久市立美術館 長野県立美術館 佐久市立美術館 佐久市立美術館

協会へのクラブへのお誘い

グラウンドゴルフ(GG)の  
あゆみとクラブへの誘い

部長 堀内 清

グラウンドゴルフとはゴルフをアレンジして作られたスポーツです。一九八二年(昭和五七)鳥取県の泊村の教育委員会を中心に創案されました。当時高齢化が進み、住民の健康づくりが課題で、文部省生涯スポーツ推進事業の指定を受け、新スポーツとして発足しました。上田市には平成十三年に協会が発足し、現在クラブ団体が五団体、各自治会でも盛んに行われています。またこのスポーツは障害者にも易しいことから、当協会も平成二十八年からクラブを立ち上げて活動しています。聴覚者の方にも良く、現在聴覚者六名、他八名が在籍しています。場所は陸上競技場、月2回火曜日実施です。健康寿命延伸を願っています。



カラオケクラブ

部長 真保 さち子

令和二年三月より令和五年八月までカラオケクラブはコロナウィルスの影響で長い3年半余りの休みを余儀なくされました。その後5類に移行し、再開できて少しホッとしました。



今まで使用していた「いつちよう」がカラオケ部門を辞めてしまいい、現在は「まねぎねこ上田中央店」が会場です。実施日は毎月第三月曜日の十一時〜十四時ごろまでです。

昔の歌、好きな歌手の歌などなど、思い出に浸りながら楽しく歌っております。ぜひ、一緒に歌いましょう。

事務局だより

事務局 佐野 香織

今年も暑い夏ですね。皆様体調崩されていますか。

事務局は、月・水・木曜日 9時〜17時、火・金曜日 9時〜12時の開所となっております。不定期でお休みの場合もありますので、来所される際は電話で確認してくださいと行き違いがないかなと思います。

事務局 ☎ 71-2685

FAX 71-2686

メールアドレス

ueda-sinhokyo@po13.ueda.nip

●お詫びと訂正  
本誌84号4面「女性部 研修交流会に参加して」の記事の寄稿者名に「小泉支部 工藤 巖」とあるのは、「西部支部 工藤 巖」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

編集後記

今年の陽気はなかなか定まらず、寒かったり暑かったりともうすでに経験したことがなかったような日々が続いております。皆さん、元氣にお過ごしでしょうか。気がつけばすでに一年の半分が過ぎてしまいました。

本年も五年度の通常総会が無事終わり、永年ご苦労された堀内会長さんから吾妻新会長さんのもと新体制で執行部が動き始めました。一応コロナも5類に引き下げられ、これらの行事には少しはやり易くなるのではないかと思います。

広報紙「光りの友」85号から、少しでも読み易くとの思いから活字を大きくし、一面を四段にし、写真などを多く取り入れて、見やすい新聞になればと考えました。

最後に、「光りの友」に原稿をお寄せくださいました方々に心から感謝申し上げます。(鈴木記)

会員消息 (おくやみ)

生前の協会へのご協力に  
感謝申し上げます  
ご冥福をお祈り申し上げます

- |        |         |
|--------|---------|
| 東部支部   | 高橋 英夫様  |
| 塩尻支部   | 西牧 軍平様  |
| 城下支部   | 平田 昭三様  |
| 泉田支部   | 山浦 正徳様  |
| 神川支部   | 春原 貞良様  |
|        | 山浦 謙二様  |
| 神科第二支部 | 太田 好子様  |
|        | 倉島 けさえ様 |
| 豊殿支部   | 高野 好春様  |
|        | 松崎 美佳様  |
|        | 澤柳 達様   |
| 東塩田支部  | 窪田 徹様   |
| 西塩田支部  | 白倉 安子様  |
| 別所支部   | 野原 俊司様  |
| 小泉支部   | 宮入 紀雄様  |
|        | 志賀 みどり様 |

(2023年12月1日~2024年6月28日受理迄)